



Centre d'aide pour les démarches en ligne essentielles

Je trouve des réponses en ligne, ou j'appelle le **01 70 772 372**

Appel non surtaxé, du lundi au vendredi, de 9h à 18h

DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE : **> 0 800 13 00 00**

Numéro vert du Ministère des solidarités et de la santé ouvert 24h/24 et 7j/7. Ce dispositif est mis en place en collaboration avec la Croix-Rouge et le réseau national de l'urgence médico psychologique (CUMP). Il permet également de poser toutes les questions relatives au coronavirus.

CROIX ROUGE FRANÇAISE : **> 0 800 858 858**

Ouvert 7j/7 de 8h à 20h - écoute, service de soutien psychologique

SOS FEMMES (FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES) : **> 39 19**

ENFANCE EN DANGER : **> 119**

AIDE AUX JEUNES PARENTS D'ENFANCE ET PARTAGE : **> 0 800 00 34 56**

PERSONNES ÂGÉES VULNÉRABLES : **> 39 77**

GRANDIR ENSEMBLE (FAMILLES AYANT UN ENFANT PORTEUR DE HANDICAP) : **> 0 805 035 800**

Permanence du Lundi au Vendredi de 10h à 22h et le samedi /dimanche de 12h à 18h

SOLITUD'ÉCOUTE : **> 08 00 47 47 88**

Pour personnes de plus de 50 ans en situation d'isolement de 15h00 à 18h00, (à partir du 1er mars 2020 la ligne sera ouverte de 15h à 20h)/ 7 jours sur 7

SOS AMITIÉS : **> 09 72 39 40 50**

FIL SANTE JEUNE : **> 0800 235 236**

ALCOOL INFO SERVICE : **> 09 80 980 930**

DROGUE INFO SERVICE : **> 0 800 23 13 13**

SOS SUICIDE PHÉNIX ÉCOUTE DE 16H À 20H : **> 01 40 44 46 45**

SUICIDE ÉCOUTE : **> 01 45 39 40 00**

LIGNE AZUR : **> 08 10 20 30 40**

Écoute, information, orientation, soutien pour toute personne en difficulté par rapport à son orientation sexuelle (ouvert les Lundis, mercredis et vendredis de 17h à 20h et les mardis et jeudis de 17h à 22h.)

AGRI' ÉCOUTE : **> 09 69 39 29 19**

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage – 7j/7, 24h/24.

Appel non surtaxé. Gratuit depuis une box

SIDA INFO SERVICE : **> 08 00 84 08 00**

FRANCE DÉPRESSION : **> 07 84 96 88 28**



Centre d'aide pour les démarches en ligne essentielles

Je trouve des réponses en ligne, ou j'appelle le **01 70 772 372**

Appel non surtaxé, du lundi au vendredi, de 9h à 18h

ALCOOLIQUES ANONYMES :
> **09 69 39 40 20**

ÉCOUTE CANNABIS (8H00 – 20H00) :
> **09 80 98 09 40**

ANOREXIE BOULIMIE, INFO ECOUTE :
> **08 10 03 70 37**

(Lundi au vendredi de 16h00 à 18h00)

FIL SANTÉS JEUNES :
> **08 00 23 52 36**
> **01 44 93 30 74**

Service anonyme et gratuit ou depuis un portable tous les jours de 9h à 23h

ALLO ENFANCE MALTRAITÉE N° VERT :
> **119**
> **08 00 05 41 41**

ENFANCE ET PARTAGE – MALTRAITANCE ET ABUS SEXUELS :
> **08 00 05 12 34**

Numéro Vert, gratuit depuis un poste fixe. Du lundi au vendredi, 9h-19h, le samedi, 10h-14h

SOS Amitié (Ile de France) :
> **09 72 39 40 50**

Régional Indigo coût partagé ou sos-amitie.com carte pour trouver le numéro

SOS Amitié HELP (en anglais) :
> **01 46 21 46 46**

Association PHARE :
> **01 43 46 00 62**

Association de prévention du mal-être et du suicide des jeunes

FAVEC :
> **08 00 00 5025**

Fédération des Associations de Conjoints Survivants. Gratuit depuis un poste fixe. 7j/7, 11-23h

Empreintes (Deuil) :
> **01 42 38 08 08**

Allo maltraitance des personnes âgées et/ou handicapées:
> **39 77 ou 08 92 68 01 18**

SOS Viols N° vert :
> **08 00 05 95 95**

AVFT :
> **01 45 84 24 24**

Association contre les Violences faites aux Femmes au Travail, Du lundi au vendredi, 9h30-15h. Association spécialisée contre les violences sexuelles et sexistes au travail.

Sexualités, contraception, IVG :
> **08 00 08 11 11**

France Victimes : Numéro national d'Aide aux victimes :
> **116 006**

Victimes d'un chauffard, d'une escroquerie sur internet, de propos racistes, de violence... Appelez le :
> **116 006**

le nouveau numéro d'aide aux victimes, gratuit et ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 19h. Cette porte d'entrée unique pour toutes les victimes, proches et témoins directs remplace l'ancien « 08Victimes ».



Centre d'aide pour les démarches en ligne essentielles

Je trouve des réponses en ligne, ou j'appelle le **01 70 772 372**

Appel non surtaxé, du lundi au vendredi, de 9h à 18h

SOS violences familiales :

> **01 44 73 01 27**

Du lundi au vendredi, 8h-20h. Écoute des hommes auteurs de violences familiales et conjugales ;

N°Net Écoute En cas de cyberharcèlement:

> **08 00 20 00 00**

Stop Harcèlement :

> **08 08 80 70 10**

Agir contre le harcèlement à l'école

Autisme Info Service :

> **08 00 71 40 40**

Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 13h, et le mardi de 18h à 20h

Argos2001 :

> **01 46 28 01 03**

Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et à leurs proches

Fin de vie et si on en parlait ? :

> **08 11 02 03 00**

Centre national des soins palliatifs et de la fin de vie (lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h – rappel gratuit possible)

UNAFAM :

> **01 42 63 03 03**

Union Nationale des Familles et Amis de personne malade et/ou handicapées psychique

Ligue contre le cancer Ecoute aide soutien :

> **08 00 94 09 39**

SOS Détenus :

> **08 00 87 07 45**

D'ARAPEJ (Numéro d'accès pour les personnes incarcérées) :

> **99 # 110**

Pour les familles et proches de détenus :

> **01 43 72 98 41**

Santé Info Droits :

> **01 53 62 40 30**

Ligne d'informations juridiques et sociales constituée de juristes et avocats qui ont vocation à répondre à toutes questions en lien avec le droit de la santé.

AAPMS :

> **08 26 00 04 01**

Numéro d'écoute et d'assistance de l'Association d'Aide Professionnelle aux Médecins et Soignants en partenariat du Conseil national de l'Ordre des médecins 24h/24 7/7

Plateforme téléphonique nationale SPS :

> **08 05 23 23 36**

Numéro vert Pour les professionnels de santé (salariés, libéraux, étudiants et leur famille)

SOS Joueurs :

> **09 69 39 55 12**

Du lundi au vendredi, 9h-13h/ 14h-18h. Pour les joueurs (à des jeux d'argent principalement) et leur entourage, un soutien psychologique, social et juridique.